



SPA · Menú Tratamientos

**Brisas**  
Cabañas & Spa · Brisas Serranas

## MASAJES

### MASAJE A CUATRO MANOS

Es un masaje que se realiza de manera armónica y sincronizada. Dos terapeutas al compás de la música, logran relajar y descontracturar muy profundamente cada rincón del cuerpo, combinando técnicas de shiatsu, masaje tailandés, DLM y reflexología. Es una experiencia única e imperdible.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$330**

### ZEN SHIATSU

“La terapia Shiatsu es una forma de manipulación aplicada con los pulgares, los dedos y las palmas de las manos, sin ayuda de instrumento alguno, mecánico u otro para ejercer presión sobre la piel con vistas a corregir trastornos internos, promover y conservar la salud y tratar determinadas enfermedades”. Ministerio Japonés de Salud Pública.

Zen Shiatsu, es una especialidad de esa práctica y consiste en aplicar suaves presiones, manipulación y estiramientos que permiten liberar zonas cuya energía está bloqueada.

A su vez, alivia las tensiones acumuladas para que, mediante una profunda relajación, se pueda recuperar el equilibrio. Como todas las terapias orientales tiene un carácter eminentemente preventivo. El terapeuta puede aplicar Zen Shiatsu en cualquier circunstancia o ambiente ya que se trabaja con el paciente vestido.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$210**

### TAILANDÉS

“Es una terapia oriental, que se basa en elongación y rotación de cada parte del cuerpo también delicados movimientos de columna.

Favorece el equilibrio físico y mental. Este tratamiento es preventivo a enfermedades psíquicas. Al igual que el anterior el paciente debe estar vestido. Al igual que el anterior, el paciente debe estar vestido.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$210**

## HIDROTERAPIA

Esta técnica se realizara en la pileta climatizada del spa a temperatura corporal. El medio acuático permite hacer movimientos y posturas que no se puede lograr fuera de ella.

Los ejercicios en el agua tienen buenos efectos psicológicos, porque la persona esta en un ambiente lúdico y esto hace que se relaje.

Realizaremos suaves maniobras para desbloquear todo el cuerpo siempre teniendo en cuenta el eje central (la columna vertebral).

Sus beneficios:

- Alivia tensión muscular
- Rigidez
- Activa la circulación

Recomendado para:

- Artritis
- Adultos mayores
- Rehabilitaciones
- Estrés
- Relajación en general

**DURACION:60 minutos**

**VALOR:\$210**

---

## MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

Es un exquisito masaje para consentir cuerpo, mente y espíritu. Presenta grandes beneficios ya que relaja profundamente los músculos, el sistema nervioso y la mente.

Tras la aplicación de las piedras calientes se realiza una secuencia de masaje sueco para optimizar los beneficios de la terapia de calor y variados estiramientos en diferentes posiciones. Las piedras calientes de origen volcánico transmiten energía a los tejidos musculares y el masaje lleva al cuerpo a un completo estado de relax.

**DURACION: 45 minutos**

**VALOR:\$140**

**DURACION:60 minutos**

**VALOR:\$165**

## SPA · Menu Tratamientos



### **MASAJE DE RELAX**

**DURACION:** 45 minutos

**VALOR:** \$125

**DURACION:** 60 minutos

**VALOR:** \$150

### **MASAJE DESCONTRACTURANTE**

**DURACION:** 45 minutos

**VALOR:** \$125

**DURACION:** 60 minutos

**VALOR:** \$150

### **MASAJE DE DRENAJE LINFÁTICO**

**DURACION:** 45 minutos

**VALOR:** \$130

**DURACION:** 60 minutos

**VALOR:** \$155

### **MASAJE DE REFLEXOLOGÍA EN PIÉ**

**DURACION:** 45 minutos

**VALOR:** \$130

**DURACION:** 60 minutos

**VALOR:** \$155

### **MASAJE TAILANDES EN SILLA**

**DURACION:** 30 minutos

**VALOR:** \$95

### **MASAJE CON CAÑAS DE BAMBÚ**

**DURACION:** 45 minutos

**VALOR:** \$105

**DURACION:** 60 minutos

**VALOR:** \$125

### **MASAJE CON TOALLAS**

**DURACION:** 45 minutos

**VALOR:** \$105

**DURACION:** 60 minutos

**VALOR:** \$125

## PARA CAMINAR EN LAS NUBES.....

### THAI & RELAX

Es un completo tratamiento, donde se exfoliará el cuerpo, para promover su suavidad y estimular el crecimiento de células nuevas que revitalizarán y restaurarán la piel preparándola para recibir el masaje herbal con compresas (Luk Pra Kob) que se aplicarán en cada centro de dolor logrando así aliviar la tensión muscular, promover el drenaje linfático, desintoxicar el organismo, activar la circulación, mejorando entonces la amplitud del movimiento en forma natural y progresiva. La exquisita combinación de aromas de flores, hierbas y frutas envolverán sus sentidos, otorgando sensación de alivio y de gran bienestar en cuerpo, mente y espíritu.

**DURACION: 90 minutos**

**VALOR: \$305**

### RITUAL BAMBOO

Hace muchos años, los chinos, observaron que a través de las cañas de bamboo, circulaba energía y podían energizar y armonizar ambientes. Luego fueron empleadas en el cuerpo obteniendo excelentes resultados.

El tratamiento comienza con una exfoliación, para remover células muertas de la piel. Seguido colocaremos aceites esenciales de lavanda, bergamota y naranja para dar inicio al masaje con las cañas de bamboo, las mismas generan una relajación física y mental, favoreciendo también la dinámica de la sangre, la linfa y la energía.

**DURACION: 90 minutos**

**VALOR: \$305**

### SEDA & CHOCOLATE

Una tentación de aromas, fresca y suavidad.

Es un tratamiento puramente estético y desestresante, comienza con un pulido corporal y facial, aplicaremos una delicada máscara de chocolate en escote y espalda, y en el rostro una máscara embebida en un gel fluido con nutrientes esenciales para mantener el equilibrio hídrico y nutritivo de la piel, previniendo la formación de finas arrugas. Reafirma, revitaliza, otorga sedosidad, turgencia, renovando la apariencia de la piel.

Para finalizar aplicaremos una loción de efecto seda, formulada con vitamina E para prevenir el envejecimiento prematuro, brindando una sensación aterciopelada.

**DURACION: 90 minutos**

**VALOR: \$275**

## TRATAMIENTOS FACIALES

Estos tratamientos no solo abordarán a la belleza de la piel sino también a sus patologías y necesidades. Comenzamos analizando la piel y sus necesidades, seguido de una limpieza profunda para eliminar células muertas y un masaje relajante de rostro y cuello, para lograr un estado de bienestar. Aplicaremos una máscara específica y finalizamos aplicando la crema humectante de acuerdo a la condición de la piel.

**PARA ELLAS.....**

### CAVIAR & OLIVA

Para detener el paso del tiempo.

Utilizamos una máscara formulada con activos concentrados que penetran profundamente acelerando visiblemente el tratamiento. Activa los mecanismos de reparación, aumenta la síntesis de colágeno, revitaliza y da luminosidad a la piel.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$250**

### COLLAGEN CRYSTAL MASK

En este tratamiento se logrará una humectación intensiva, aclaración pareja de la piel, reducción del tamaño de los poros y una piel luminosa y elástica. Colocaremos una máscara que esta compuesta por ingredientes cosméticos activos incorporados a una trama transparente de colágeno. La difusión de nutrientes hacia la piel y el grado de humectación es superior a cualquier sistema conocido. Los activos se liberan gradualmente cuando la máscara se contacta con la temperatura corporal.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$250**

### SKIN RESET

En este tratamiento abordaremos a la prevención de los signos del envejecimiento, trabajando capa por capa de la piel. Aplicaremos los activos específicos según las características y necesidades de cada capa de la piel, estimulando los procesos celulares de síntesis y reponiendo los elementos de la matriz extracelular. Como resultado sentirán la piel aun más joven.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$250**

### DIMAGE

Produce un efecto de sostén desde adentro. Revierte el envejecimiento de la piel flácida, otorgando firmeza y turgencia Como resultado sentirán la piel más compacta. Después de una limpieza y tonificación, se aplicará una solución concentrada de DMAE en todo el rostro y cuello, seguido se utiliza una crema- masaje con maniobras afirmantes que le otorga elasticidad y flexibilidad al rostro, cuello y escote.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$250**

## SPA · Menu Tratamientos



### **ANTI AGE FACTOR**

Es ideal para el tratamiento de arrugas profundas, la flacidez y la deshidratación de las pieles maduras.

Se utiliza una combinación de activos multifuncionales, con tres funciones clave: síntesis, organización y protección de colágeno.

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$250**

### **LIFTING DE SEDA**

Después de una delicada limpieza y tonificación, aplicaremos una máscara embebida en un gel fluido con nutrientes esenciales para mantener el equilibrio hídrico y nutritivo de la piel, previniendo la formación de finas arrugas. Reafirma, revitaliza, otorga se osidad, turgencia, renovando la apariencia de la piel.

**DURACION: 45 minutos**

**VALOR: \$195**

### **CAFE Y CACAO**

Luego de la limpieza y tonificación adecuada .Aplicaremos esta mascara que su función es revitalizar la piel estimulando el rejuvenecimiento de las células. Tiene un efecto tensor.

**DURACION: 45 minutos**

**VALOR: \$195**

### ***PARA ELLAS Y ELLOS.....***

#### **CARIOCA PAPAYA**

Este tratamiento es aconsejable para pieles acneicas ya que esta enriquecida con minerales y oligoelementos.

También si su uso es semanal ayuda a aclarar manchas.

**DURACION: 45 minutos**

**VALOR: \$165**

#### **BÁLSAMO DE ÁRNICA**

Este tratamiento esta indicado para las pieles agredidas, irritadas o después de afeitarse. Ideal para hombres.

Humecta, refresca, descongestiona y energiza, devolviéndole su suavidad.

**DURACION: 45 minutos**

**VALOR: \$165**

## COMPLEMENTOS IDEALES PARA LOS TRATAMIENTOS FACIALES

### SAUNA DE VAPOR

El uso del mismo, previo a un tratamiento estético, sea facial o corporal, es ideal, ya que el vapor hace que se abran los poros, de esta manera la limpieza será más profunda así como también la efectividad de los productos que utilizemos.

**VALOR: \$30**

### DERMO-FILLER

Esferas de hialurónico que rellenan arrugas e hidratan profundamente la piel.

**VALOR: \$30**

### VITAMINA C

Estimulante de la síntesis de colágeno

**VALOR: \$15**

### TRI SILK

Tratamiento para el contorno de ojos, efecto tensor

**VALOR: \$15**

La terapeuta podrá aconsejarle la mascara ideal para usted; observando tipo y necesidad de su piel y también el tratamiento con productos seleccionados para su uso de su hogar.

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### FANGOS VOLCANICOS

Este exclusivo tratamiento se realiza con un producto a base de fangos volcánicos de nuestra patagonia, rica en minerales que tienen propiedades suavizantes y exfoliantes que mejoran la apariencia de la piel.

Luego de una ducha el tratamiento continúa con una humectación corporal a través de un suave masaje que lo relajará y reconfortará.

Aconsejable para pieles con tendencia a grasa

**DURACION: 45 minutos**

**VALOR: \$205**

### EXFOLIACION E HIDRATACION CORPORAL

Se exfoliará el cuerpo (del cuello a los pies) eliminando células muertas e impurezas, posterior a la ducha realizaremos un hidratación corporal. Su piel quedará limpia, suave e hidratada.

**DURACION: 45 minutos**

**VALOR: \$ 150**

### TRATAMIENTO MODELADOR

Consiste en la combinación de geles fríos y tibios, vendajes, máscara de yeso, masajes de drenaje linfático y reductor. Logrando un excelente resultado. Lo importante para este tratamiento es hacer actividad física y tener una alimentación sana y natural. Se recomienda tomar 10 sesiones para obtener un buen resultado.

UNA (1) SESIÓN

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$ 250**

DIEZ (10) SESIONES

**DURACION: 55 minutos**

**VALOR: \$ 2200**

### CHOCOLATE Y ALMENDRAS DULCES

Haremos una exfoliación (del cuello a los pies) eliminando células muertas, luego aplicaremos la máscara de chocolate y almendras en todo el cuerpo.

Este delicado aroma relaja el cuerpo y armoniza tus sentidos, por que sus propiedades además de hidratantes son antioxidantes y antidepresivas.

**DURACION: 60 minutos**

**VALOR: \$ 205**

## **PEDICURIA**

Comenzamos por una vista previa de los pies realizamos semiología exfoliando para lograr una primera suavidad, con técnicas perfectas, se pasa el torno en los lugares necesarios.

Se revisa cada uña para realizar el tratamiento correspondiente, y luego en forma conjunta (terapeuta y paciente) se eligiera el esmaltado conveniente.

**VALOR: \$ 95**

## **MANICURIA**

Realizamos efileage en cada mano, pasamos una crema pulidora para sacar las células muertas.

Mediante charla previa se decidirá el formato de las uñas; luego un pulido mecánico, finalizando por el esmaltado adecuado a su personalidad.

**VALOR: \$ 70**

## **PROMO PEDICURIA Y MANICURIA**

**VALOR: \$ 140**

## **TRATAMIENTO PARA EL DESCANSO Y BELLEZA DE LAS PIERNAS**

Es indicado para el descanso de piernas utilizando principios activos descongestivos.

Se comienza con loción activa refrescante, luego geles específicos.

Colocamos vendas que favoreces a la presentación de cada componente, luego retiramos y comenzamos con la apertura de válvulas para que disfrute de un drenaje linfático manual logrando así eliminar toxinas e impurezas depositadas en el cuerpo que serán desechadas a través de las vías urinarias.

**DURACION: 90 minutos**

**VALOR: \$ 310**

## **BAÑO DE PARAFINA**

~Un excelente complemento luego de la sesión de manicuria/pedicuria, otorgando en la piel una profunda humectación. Se recomienda también a aquellas personas que sufren escasa circulación periférica logrando de este modo devolver la temperatura adecuada en manos y pies.

**DURACION: 90 minutos**

**VALOR MANOS: \$ 70**

**VALOR PIES: \$ 70**

## TERAPIAS DE AGUA

### **PISCINA CLIMATIZADA**

Es una piscina de relax a una temperatura de 32 a 34<sup>a</sup>

### **HIDROMASAJE - VALOR: \$70**

Es una terapia orientada a la relajación. Se coloca una espuma de baño para que sea aún más placentero. Es una sesión de 20 minutos a una temperatura de 38<sup>a</sup>.

### **DUCHA ESCOCESA - VALOR: \$70**

Es una ducha intensa, su objetivo es aliviar tensiones, entre otros beneficios. Es una sesión de 15 minutos a una temperatura de 38<sup>a</sup>.

### **SAUNA DE VAPOR - VALOR: \$70**

Es ideal para despejar las vías respiratorias, aliviar la sinusitis, limpiar la piel y eliminar el ácido úrico y las toxinas corporales.

El tiempo de la sesión es de 20 minutos a una temperatura que va de los 35<sup>a</sup> a 55<sup>a</sup>.

Se recomienda una ducha de agua tibia para limpiar la piel y hacer una vasoconstricción. De ésta manera se activa el sistema circulatorio.

### **SAUNA - VALOR: \$70**

Su calor es seco a unos 80<sup>a</sup> de temperatura. Su objetivo es eliminar toxinas corporales a través de la transpiración.

La sesión es de 10 minutos. Se recomienda una ducha de agua tibia para limpiar la piel y hacer una vasoconstricción. De ésta manera se activa el sistema circulatorio.

*Con el uso de cualquiera de las terapias de agua se permite el uso sin cargo, de la piscina climatizada, sujeto a disponibilidad.*

### **MINI SPA AGUA**

Se podrá elegir 2 terapias de agua y la piscina climatizada de relax.

**DURACION: 60 minutos**

**VALOR: \$110**

## OPCIONES DIARIAS

### **DIA DE SPA AGUA - Incluye:**

Piscina climatizada  
Hidromasaje  
Ducha escocesa  
Sauna  
Baño de Vapor

**DURACION: 2 hs**  
**VALOR: \$ 195**

### **DÍA DE SPA SERRANO - Incluye:**

Terapias de agua  
(piscina climatizada, ducha escocesa, hidromasaje, sauna y  
baño de vapor)  
Masaje Descontracturante

**DURACION: 3 hs**  
**VALOR: \$ 265**

### **BAÑO DE CREMA CAPILAR**

Es una máscara que actúa sobre la estructura capilar, nutriendo y restaurando la misma. Es antiestática, brinda brillo y suavidad. Su efecto se ve potenciado por el calor y vapor provisto por la sauna.

**VALOR: \$ 30**

### **PAQUETES ESPECIALES**

#### **2 DIAS**

*1º Día* - Hidromasaje + Ducha escocesa + Piscina climatizada + Masaje con Piedras calientes.  
*2º Día* - Sauna + Baño de vapor + Pulido e hidratación corporal o facial Frescura aloe

**VALOR: \$460 por persona**

#### **3 DIAS**

*1º Día* - Hidromasaje + ducha escocesa + piscina climatizada + Masaje con esferas chinas  
*2º Día* - Sauna + baño de vapor + Pulido e hidratación corporal efecto seda o Masaje relax  
*3º Día* - Ducha escocesa + baño de vapor + Facial Carioca Papaya o Masaje con piedras calientes.

**Valor \$640 por persona**



## **BRISAS SPA**

### **A TENER EN CUENTA**

Los niños menores de 16 años no podrán acceder al uso de las instalaciones del Spa. Niños de 16 años solo podrán utilizar las terapias de agua con previa autorización de sus padres, mayores de 18 podrán realizar tratamientos.

**HORARIOS DE OPERACIÓN: 14hs a 21hs.**

**CONSULTAS AL INTERNO 121**

### **IMPORTANTE**

En caso de que desee cancelar su tratamiento reservado (terapias de agua, masajes, tratamientos faciales o corporales), deberá hacerlo con un mínimo de 2 horas de anticipación, caso contrario tendrá un cargo del 100% del total reservado y contratado.

Productos corporales, faciales, capilares, etc.

Seleccionados de cada línea cosmética, dermatológicamente testeadas.